

«Утверждаю»

Директор ТОО «Amirali&company»

детский сад «Алакай»

Сейтова В.В.

«04» января 2024 г.

## Перспективное двухнедельное меню

Меню на 10 дней д/с «Алакай»

1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда	
<i>Завтрак</i>					
Каша манная молочная	180	Каша кукурузная молочная	180	Каша геркулес молочная	180
Батон с маслом	60/10	Батон с сыром	60/10	Батон с маслом	60/10
Чай с сахаром с молоком	180	Какао с молоком сладкий	180	Чай с сахаром с молоком	180
<i>Витаминный завтрак</i>					
Яблоко	60	Сок яблочный	180	Яблоко	60
<i>Обед</i>					
Щи на к/б	180	Рассольник	180	Свекольник на к/б	180
Гуляш	60	Ленивые голубцы	60	Манты	60
Макароны	140	Хлеб ржаной	60	Хлеб отрубной	60
Хлеб отрубной	60	Компот из сухофруктов	180/10	Кисель	180
Кисель	180	Салат	40	Салат	40
Салат	40				
<i>Ужин</i>					
Суп гороховый	180	Жаркое с мясом	140	Творожная запеканка	140
Хлеб белый	50	Чай с молоком с сахаром	180	Печенье	20
Какао с молоком	180	Блины	60	Хлеб белый	50
Сушки	20	Хлеб белый	50	Чай с молоком с сахаром	180
<i>Четверг</i>					
<i>Пятница</i>					
<i>Завтрак</i>					
Каша пшеничная	180		Каша ячневая молочная		180
Батон с сыром	60/10		Батон с маслом		60/10
Какао с молоком сладкий	180		Чай с молоком с сахаром		180
<i>Витаминный завтрак</i>					
Яблочный сок	180		Яблоко		60
<i>Обед</i>					
Суп рыбный	180		Борщ		180
Плов	140		Котлета		60
Хлеб отрубной	60		Картофельное пюре		140
Компот из сухофруктов	180		Хлеб отрубной		60
Салат	40		Салат		40
			Кисель		180
<i>Ужин</i>					
Суп чечевичный	180		Макароны с сыром		140
Хлеб белый	50		Хлеб белый		140
Бисквит	60		Какао с молоком сладкий		50
Чай с молоком сладкий	180		Вафли		50

Меню на 10 дней д/с «Алакай»

II неделя

Понедельник		Вторник		Среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулес молочная	180	Каша ячневая молочная	180	Каша пшеничная молочная	180
Батон с маслом	60/10	Батон с сыром	60/10	Батон с маслом	60/10
Чай с молоком сахаром	180	Какао с молоком сладкий	180	Чай с молоком с сахаром	180
<b>Витаминный завтрак</b>					
Яблоко	60	Сок яблочный	180	Яблоко	60
<b>Обед</b>					
Чечевичный на к/б	180	Свекольник на к/б сметана	180	Рассольник на к/б	180
Тефтели	60	Плов	140	Птичьи с слив маслом	80
Картофельное пюре	140	Хлеб ржаной	60	Хлеб отрубной	60
Хлеб отрубной	60	Компот из сухофруктов	180/10	Кисель	180
Кисель	180	Салат	40	Салат	40
Салат	40				
<b>Ужин</b>					
Какао с молоком сладкий	180	Суп лапша на к/б	180	Какао с молоком сладкий	180
Суп рисовый на к/б	180	Хлеб белый	50	Творожная запеканка	180
Хлеб белый	50	Чай с молоком с сахаром	180	Хлеб белый	50
Булочка	20	Сушки	60	Печенье	20
<b>Четверг</b>			<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная	180		Каша пшеничная молочная	180	
Батон с сыром	60/10		Батон с маслом	60/10	
Какао с молоком сладкий	180		Чай с молоком с сахаром	180	
<b>Витаминный завтрак</b>					
Яблочный сок	180		Яблоко	60	
<b>Обед</b>					
Суп рыбный	180		Борщ на к/б сметана	180	
Гуляш	60		Жаркое по-домашнему с мясом	140	
Гречка	140		Хлеб отрубной	60	
Хлеб белый	60		Салат	40	
Компот из сухофруктов	180		Кисель	180	
Салат	40				
<b>Ужин</b>					
Азу по-татарски	140		Суп рисовый	180	
Хлеб белый	50		Хлеб белый	50	
Чай с сахаром с молоком	180		Какао с молоком сладкий	180	
Вафли	20		Пирожок с повидлом	50	